

## Expérimentation du service proposé par la FNCS **«MIEUX SE CONNAITRE AVEC LE MBTI»**

### *Témoignage*

*Interview par Françoise Poletto (Secrétaire Fédérale FNCS) d'un adhérent – que l'on appellera «Dominique» (pour des raisons de confidentialité) - ayant expérimenté la prestation de développement personnel «MBTI», permettant de mieux se connaître et de se situer dans son environnement ; prestation assurée par Liliane Pautrot, praticienne habilitée MBTI.*

**FP** - Bonjour Dominique. Merci d'avoir accepté de témoigner sur ton expérience du «MBTI». Tout d'abord, peux-tu m'expliquer pourquoi avoir souscrit ce type de service proposé par la FNCS ?

**Dominique** - J'avais eu l'occasion de faire un MBTI, il y a très longtemps. Comme j'étais en phase de changement de poste, je voulais vérifier certains points de mon profil pour rechercher la meilleure adéquation entre mes aspirations et les attentes de l'entreprise.

Je voulais absolument remettre du sens et de la cohérence dans mon parcours professionnel, surtout dans le contexte de réorganisation du groupe...

**FP** - Comment s'est déroulée la prestation, sur le plan méthode et au niveau relationnel ?

**Dominique** - J'ai découvert l'offre de service MBTI lors d'une récente conférence de la FNCS. Durant les échanges qui ont suivi la conférence, j'ai approfondi la question avec toi et Liliane.

Tout est ensuite allé très vite. Après quelques échanges de mails, Liliane m'a transmis un lien internet. J'ai répondu à un questionnaire sur une plateforme spécialisée et quelques jours après nous nous sommes rencontrés physiquement pour débriffer et approfondir le résultat du test.

Liliane a été extrêmement bienveillante et nous avons longuement échangé sur le profil qui ressortait de l'analyse MBTI.

Faire ce MBTI avec une personne "externe" mais qui connaît parfaitement nos entreprises, est un grand avantage car on peut discuter très simplement sans avoir à expliquer en détail le contexte professionnel. De plus, il n'y a pas de biais d'interprétation comme cela peut être le cas avec un coach externe.

**FP** - Au niveau des résultats, ceux-ci ont-ils été conformes à tes attentes ? Est-ce que ça t'a aidé à mieux évaluer ton type de personnalité et te situer dans ton environnement actuel?

**Dominique** - Bizarrement, j'ai l'impression que mon profil s'est "adouci", La sagesse vient avec les années, non ?

Ce qui m'a particulièrement aidé, c'est notre discussion autour de l'image que mon profil peut renvoyer, à la fois positivement et négativement, sur les autres.

**FP** - Est-ce un service surtout orienté vers les "actifs" ou peut-il servir à nos collègues hors du milieu professionnel ?

**Dominique** - Bonne question ! A-t-on le même comportement dans la sphère professionnelle et la sphère privée ? Pas évident...

Lorsque j'ai répondu au questionnaire, j'étais dans l'état d'esprit "professionnel". Aurais-je répondu de la même façon si j'avais pris l'orientation "privée" ? Sans doute pas...

Notamment sur les axes Pensée/Sentiment et Jugement/Perception, on peut être amené à avoir des

comportements très différents entre le professionnel et le privé, dans la mesure où les enjeux ne sont pas du tout les mêmes. La prestation peut donc être utile dans chaque cas de figure !

**FP-** Dominique, nous arrivons à la fin de cette interview ; pour conclure...recommanderais-tu cette prestation à des collègues ?

**Dominique -** Oui, tout à fait. Cela fait partie des outils de développement personnel, indispensable à tout individu, notamment les managers.

Pour celles et ceux qui ont déjà eu l'occasion de le faire durant leur parcours de manager, cela peut être utile pour faire le point à nouveau sur ses aspirations profondes.

**FP -** Merci à toi Dominique d'avoir accepté le jeu de cette interview et pour ce retour très positif. J'imagine que ce service va pouvoir également apporter un support à bien d'autres adhérents !

#### **FICHE EN RAPPEL :**

#### **«MIEUX SE CONNAITRE AVEC LE MBTI»**

La FNCS vous propose une nouvelle prestation: l'évaluation de votre personnalité grâce à la l'outil MBTI, construit à partir des travaux du psychiatre Carl JUNG et au service de votre développement personnel. Il permet de mieux vous connaître, vous situer dans votre environnement et comprendre les complémentarités entre différents types de personnalité.

Une séance MBTI vous aidera à:

- améliorer vos relations aux autres,
- développer votre style de leadership,
- mieux communiquer et travailler dans une équipe ou une collectivité.

Comment se déroule un entretien MBTI ?

Tout d'abord, un entretien téléphonique avec le praticien MBTI ; puis vous remplissez un questionnaire de 88 items sous forme électronique. Enfin, un entretien en face à face vous aide à vous autoévaluer et mieux connaître votre personnalité, sous la conduite du praticien. Le résultat est une information personnelle, totalement confidentielle.

Seul un praticien habilité peut faire passer le MBTI ; c'est l'organisme OPP qui forme et habilite en France notamment.

*Coût : 90 € TTC /personne (possibilité de prise en charge par la FNCS...)*

***Pour en savoir plus, contactez Liliane Pautrot – certifiée MBTI (liliane.pautrot@gmail.com).***

***Vous pouvez aussi retrouver tous nos services sur notre site [fncseg.eu](http://fncseg.eu) / page « La FNCS » / Services***